

# 令和1年度練習計画表

男子テニス部			9月			10月			11月		
1	日	休み	1	火	地区大会	1	金	練習			
2	月	休み	2	水	地区大会	2	土	休み			
3	火	休み	3	木	練習	3	日	休み			
4	水	練習	4	金	練習	4	月	練習			
5	木	練習	5	土	休み	5	火	練習			
6	金	練習	6	日	休み	6	水	練習			
7	土	休み	7	月	練習	7	木	練習			
8	日	休み	8	火	テスト期間(1時間練習)	8	金	練習			
9	月	練習	9	水	テスト期間(1時間練習)	9	土	休み			
10	火	練習	10	木	テスト期間(1時間練習)	10	日	休み			
11	水	練習	11	金	テスト期間(1時間練習)	11	月	休み(研修旅行)			
12	木	練習	12	土	テスト期間(1時間練習)	12	火	休み(研修旅行)			
13	金	練習	13	日	休み	13	水	休み(研修旅行)			
14	土	休み	14	月	テスト期間(1時間練習)	14	木	休み(研修旅行)			
15	日	休み	15	火	考查(1時間練習)	15	金	休み(研修旅行)			
16	月	練習	16	水	考查(新人戦)	16	土	休み			
17	火	練習	17	木	考查(新人戦)	17	日	休み			
18	水	練習	18	金	考查(新人戦)	18	月	休み			
19	木	練習	19	土	休み	19	火	テスト期間			
20	金	練習	20	日	休み	20	水	テスト期間			
21	土	休み	21	月	練習	21	木	テスト期間			
22	日	休み	22	火	休み	22	金	テスト期間			
23	月	練習	23	水	練習	23	土	テスト期間			
24	火	練習	24	木	練習	24	日	テスト期間			
25	水	練習	25	金	練習	25	月	テスト期間			
26	木	練習	26	土	休み	26	火	考查			
27	金	練習	27	日	休み	27	水	考查			
28	土	休み	28	月	練習	28	木	考查			
29	日	休み	29	火	練習	29	金	練習			
30	月	練習	30	水	練習	30	土	休み			
			31	木	練習						

# 令和1年度練習計画表

女子テニス部			9月			10月			11月		
1	日	休み	1	火	地区大会	1	金	コート練習			
2	月	コート練習	2	水	地区大会	2	土	休み			
3	火	練習	3	木	練習	3	日	休み			
4	水	コート練習	4	金	コート練習	4	月	休み			
5	木	練習	5	土	休み	5	火	練習			
6	金	コート練習	6	日	休み	6	水	コート練習			
7	土	休み	7	月	コート練習	7	木	練習			
8	日	休み	8	火	考査前期間	8	金	コート練習			
9	月	休み	9	水	考査前期間	9	土	休み			
10	火	練習	10	木	考査前期間	10	日	休み			
11	水	コート練習	11	金	考査前期間	11	月	コート練習			
12	木	練習	12	土	考査前期間	12	火	練習			
13	金	コート練習	13	日	休み	13	水	コート練習			
14	土	休み	14	月	休み	14	木	練習			
15	日	コート練習	15	火	考査	15	金	コート練習			
16	月	休み	16	水	考査	16	土	休み			
17	火	練習	17	木	考査	17	日	休み			
18	水	コート練習	18	金	考査	18	月	コート練習			
19	木	練習	19	土	休み	19	火	考査前期間			
20	金	コート練習	20	日	休み	20	水	考査前期間			
21	土	休み	21	月	コート練習	21	木	考査前期間			
22	日	コート練習	22	火	休み	22	金	考査前期間			
23	月	コート練習	23	水	コート練習	23	土	休み			
24	火	練習	24	木	練習	24	日	休み			
25	水	コート練習	25	金	コート練習	25	月	考査前期間			
26	木	練習	26	土	休み	26	火	考査			
27	金	コート練習	27	日	コート練習	27	水	考査			
28	土	休み	28	月	コート練習	28	木	考査			
29	日	コート練習	29	火	練習	29	金	考査			
30	月	コート練習	30	水	コート練習	30	土	休み			
			31	木	練習						

# 令和1年度 練習計画表

サッカー部			9月			10月			11月		
1	日	対外試合(加工)	1	火	練習日	1	金	休み			
2	月	休み	2	水	秋季地区大会	2	土	進研模試1~3年			
3	火	練習日	3	木	秋季地区大会	3	日	進研模試2年			
4	水	休み	4	金	休み	4	月	休み			
5	木	練習日	5	土	練習日	5	火	練習日			
6	金	練習日	6	日	休み	6	水	休み			
7	土	文化祭 休み	7	月	練習日	7	木	練習日			
8	日	文化祭 休み	8	火	休み(テスト期間)	8	金	練習日			
9	月	午前練習	9	水	休み(テスト期間)	9	土	練習日			
10	火	練習日	10	木	休み(テスト期間)	10	日	休み			
11	水	休み	11	金	休み(テスト期間)	11	月	1年のみ練習日			
12	木	練習日	12	土	国体プレ大会ボランティア	12	火	研修旅行1日目 休			
13	金	練習日	13	日	休み(テスト期間)	13	水	研修旅行2日目 休			
14	土	練習日	14	月	休み(テスト期間)	14	木	研修旅行3日目 休			
15	日	午前練習	15	火	中間考査1日目 休	15	金	研修旅行4日目 休			
16	月	休み	16	水	中間考査2日目 休	16	土	休み			
17	火	練習日	17	木	中間考査3日目 休	17	日	練習日			
18	水	練習日	18	金	中間考査4日目 練	18	月	練習日			
19	木	選手権予選大会	19	土	練習日	19	火	休み(テスト期間)			
20	金	選手権予選大会	20	日	休み	20	水	休み(テスト期間)			
21	土	休み	21	月	練習日	21	木	休み(テスト期間)			
22	日	休み	22	火	午前練習	22	金	休み(テスト期間)			
23	月	午前練習	23	水	休み	23	土	休み(テスト期間)			
24	火	練習日	24	木	練習日	24	日	休み(テスト期間)			
25	水	休み	25	金	練習日	25	月	休み(テスト期間)			
26	木	練習日	26	土	練習日	26	火	期末考査1日目 休			
27	金	練習日	27	日	休み	27	水	期末考査2日目 休			
28	土	練習日	28	月	練習日	28	木	期末考査3日目 休			
29	日	休み	29	火	練習日	29	金	期末考査4日目 練			
30	月	練習日	30	水	休み	30	土	練習日			
			31	木	練習日						

# 令和 1 年度 練習計画表

空手道部			9月			10月			11月		
1	日	練習	1	火	練習	1	金	練習			
2	月	練習	2	水	秋季地区大会	2	土	県選手権 (団体)			
3	火	練習	3	木	休み	3	日	進研模試 2年			
4	水	練習	4	金	練習	4	月	練習			
5	木	休み	5	土	練習	5	火	練習			
6	金	練習	6	日	練習	6	水	練習			
7	土	文化祭	7	月	練習	7	木	休み			
8	日	文化祭	8	火	1時間練習 (テスト期間)	8	金	練習			
9	月	練習	9	水	2時間練習 (テスト期間)	9	土	練習			
10	火	練習	10	木	3時間練習 (テスト期間)	10	日	練習			
11	水	練習	11	金	県新人大会	11	月	練習			
12	木	休み	12	土	県新人大会	12	火	研修旅行 1日目 (2年)			
13	金	練習	13	日	休み (テスト期間)	13	水	研修旅行 2日目 (2年)			
14	土	練習	14	月	休み (テスト期間)	14	木	研修旅行 3日目 (2年)			
15	日	練習	15	火	休み中間考査 1日目	15	金	研修旅行 4日目 (2年)			
16	月	練習	16	水	休み中間考査 2日目	16	土	練習			
17	火	練習	17	木	休み中間考査 3日目	17	日	練習			
18	水	練習	18	金	練習中間考査 4日目	18	月	練習			
19	木	休み	19	土	練習	19	火	休み (テスト期間)			
20	金	練習	20	日	練習	20	水	休み (テスト期間)			
21	土	練習	21	月	練習	21	木	休み (テスト期間)			
22	日	県民体育大会	22	火	練習	22	金	休み (テスト期間)			
23	月	練習	23	水	練習	23	土	休み (テスト期間)			
24	火	練習	24	木	休み	24	日	休み (テスト期間)			
25	水	練習	25	金	練習	25	月	休み (テスト期間)			
26	木	休み	26	土	練習	26	火	休み期末考査 1日目			
27	金	練習	27	日	練習	27	水	休み期末考査 2日目			
28	土	練習	28	月	練習	28	木	休み期末考査 3日目			
29	日	練習	29	火	練習	29	金	練習期末考査 4日目			
30	月	練習	30	水	練習	30	土	練習			
			31	木	休み						

\* 木曜日を休みとする。

\* 平日の練習時間が少ないため、土・日は練習日とする。

# 令和1年度 練習計画表

男子バスケット部			9月			10月			11月		
1	日	休み	1	火	練習	1	金	練習			
2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習			
3	火	練習	3	木	練習	3	日	練習			
4	水	練習	4	金	練習	4	月	練習			
5	木	練習	5	土	練習	5	火	練習			
6	金	練習	6	日	練習	6	水	練習			
7	土	文化祭後練習	7	月	練習	7	木	練習			
8	日	休み	8	火	1時間練習 (テスト期間)	8	金	練習			
9	月	練習	9	水	1時間練習 (テスト期間)	9	土	U18リーグ戦			
10	火	練習	10	木	1時間練習 (テスト期間)	10	日	休み			
11	水	練習	11	金	1時間練習 (テスト期間)	11	月	練習			
12	木	練習	12	土	公式試合(県大会)	12	火	研修旅行(高2)			
13	金	練習	13	日	公式試合(県大会)	13	水	研修旅行(高2)			
14	土	練習	14	月	休み	14	木	研修旅行(高2)			
15	日	練習	15	火	中間考査	15	金	研修旅行(高2)			
16	月	練習	16	水	中間考査	16	土	休み			
17	火	練習	17	木	中間考査	17	日	練習			
18	水	練習	18	金	中間考査後練習	18	月	練習			
19	木	地区新人大会	19	土	練習	19	火	休み(テスト期間)			
20	金	地区新人大会	20	日	練習	20	水	休み(テスト期間)			
21	土	練習	21	月	練習	21	木	休み(テスト期間)			
22	日	休み	22	火	練習	22	金	休み(テスト期間)			
23	月	練習	23	水	練習	23	土	休み(テスト期間)			
24	火	練習	24	木	練習	24	日	休み(テスト期間)			
25	水	練習	25	金	練習	25	月	休み(テスト期間)			
26	木	練習	26	土	練習	26	火	休み(テスト期間)			
27	金	練習	27	日	休み	27	水	休み(テスト期間)			
28	土	練習	28	月	練習	28	木	休み(テスト期間)			
29	日	休み	29	火	練習	29	金	練習			
30	月	練習	30	水	練習	30	土	練習			
			31	木	練習						

# 令和1年度練習計画表

女子バスケット部			9月			10月			11月		
1	日	休み	1	火	練習	1	金	練習			
2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習			
3	火	練習	3	木	練習	3	日	練習			
4	水	練習	4	金	練習	4	月	練習			
5	木	練習	5	土	練習	5	火	練習			
6	金	練習	6	日	練習	6	水	練習			
7	土	文化祭後練習	7	月	練習	7	木	練習			
8	日	休み	8	火	1時間練習(テスト期間)	8	金	練習			
9	月	練習	9	水	1時間練習(テスト期間)	9	土	U18リーグ戦			
10	火	練習	10	木	1時間練習(テスト期間)	10	日	休み			
11	水	練習	11	金	1時間練習(テスト期間)	11	月	練習			
12	木	練習	12	土	公式試合(県大会)	12	火	研修旅行(高2)			
13	金	練習	13	日	公式試合(県大会)	13	水	研修旅行(高2)			
14	土	練習	14	月	休み	14	木	研修旅行(高2)			
15	日	練習	15	火	中間考査	15	金	研修旅行(高2)			
16	月	練習	16	水	中間考査	16	土	休み			
17	火	練習	17	木	中間考査	17	日	練習			
18	水	練習	18	金	中間考査後練習	18	月	練習			
19	木	地区新人大会	19	土	練習	19	火	休み(テスト期間)			
20	金	地区新人大会	20	日	練習	20	水	休み(テスト期間)			
21	土	練習	21	月	練習	21	木	休み(テスト期間)			
22	日	休み	22	火	練習	22	金	休み(テスト期間)			
23	月	練習	23	水	練習	23	土	休み(テスト期間)			
24	火	練習	24	木	練習	24	日	休み(テスト期間)			
25	水	練習	25	金	練習	25	月	休み(テスト期間)			
26	木	練習	26	土	練習	26	火	休み(テスト期間)			
27	金	練習	27	日	休み	27	水	休み(テスト期間)			
28	土	練習	28	月	練習	28	木	休み(テスト期間)			
29	日	休み	29	火	練習	29	金	練習			
30	月	練習	30	水	練習	30	土	練習			
			31	木	練習						

# 令和 1 年度 練習計画表

陸上部								
9月			10月			11月		
1	日	休み	1	火	練習	1	金	練習
2	月	練習	2	水	休み	2	土	練習
3	火	練習	3	木	練習	3	日	休み
4	水	休み	4	金	練習	4	月	休み
5	木	練習	5	土	練習	5	火	練習
6	金	練習	6	日	休み	6	水	休み
7	土	休み (文化祭)	7	月	練習	7	木	練習
8	日	休み (文化祭)	8	火	休み (考査前)	8	金	練習
9	月	休み	9	水	休み	9	土	練習
10	火	練習	10	木	休み	10	日	休み
11	水	休み	11	金	休み	11	月	練習
12	木	練習	12	土	休み	12	火	練習
13	金	練習	13	日	休み	13	水	休み
14	土	練習	14	月	休み	14	木	練習
15	日	休み	15	火	中間考査 (休み)	15	金	練習
16	月	県新人	16	水	中間考査 (休み)	16	土	休み
17	火	県新人	17	木	中間考査 (休み)	17	日	休み
18	水	県新人	18	金	中間考査 (練習)	18	月	練習
19	木	練習	19	土	休み	19	火	休み (考査前)
20	金	練習	20	日	休み	20	水	休み
21	土	休み	21	月	練習	21	木	休み
22	日	休み	22	火	休み	22	金	休み
23	月	休み	23	水	休み	23	土	休み
24	火	練習	24	木	練習	24	日	休み
25	水	休み	25	金	練習	25	月	休み
26	木	練習	26	土	練習	26	火	期末考査 (休み)
27	金	練習	27	日	休み	27	水	期末考査 (休み)
28	土	練習	28	月	練習	28	木	期末考査 (休み)
29	日	休み	29	火	練習	29	金	期末考査 (練習)
30	月	練習	30	水	休み	30	土	練習
			31	木	練習			

# 令和1年度練習計画表

和太鼓部								
9月			10月			11月		
1	日	練習	1	火	練習	1	金	練習
2	月	練習	2	水	休み	2	土	模試 休み
3	火	練習	3	木	練習	3	日	模試 休み
4	水	休み	4	金	練習	4	月	振替休日 休み
5	木	練習	5	土	休み	5	火	練習
6	金	練習	6	日	休み	6	水	休み
7	土	練習	7	月	練習	7	木	練習
8	日	文化祭	8	火	練習	8	金	練習
9	月	休み	9	水	休み	9	土	休み
10	火	練習	10	木	休み	10	日	休み
11	水	休み	11	金	休み	11	月	休み
12	木	練習	12	土	休み	12	火	研修旅行 休み
13	金	練習	13	日	休み	13	水	研修旅行 休み
14	土	休み	14	月	休み	14	木	研修旅行 休み
15	日	休み	15	火	中間考査 休み	15	金	研修旅行 休み
16	月	休み	16	水	中間考査 休み	16	土	休み
17	火	練習	17	木	中間考査 休み	17	日	休み
18	水	休み	18	金	中間考査 練習	18	月	練習
19	木	練習	19	土	慰問活動	19	火	休み
20	金	練習	20	日	休み	20	水	休み
21	土	休み	21	月	練習	21	木	休み
22	日	休み	22	火	休み	22	金	休み
23	月	休み	23	水	休み	23	土	休み
24	火	練習	24	木	練習	24	日	休み
25	水	休み	25	金	練習	25	月	休み
26	木	練習	26	土	慰問活動	26	火	期末考査 休み
27	金	練習	27	日	休み	27	水	期末考査 休み
28	土	休み	28	月	練習	28	木	期末考査 休み
29	日	休み	29	火	練習	29	金	期末考査 練習
30	月	練習	30	水	休み	30	土	休み
			31	木	練習			



# 令和 1 年度 練習計画表

吹奏楽部			9月			10月			11月		
1	日		1	火	練習日	1	金				
2	月	練習日	2	水	練習日	2	土	進研模試 1～3年			
3	火	練習日	3	木	練習日	3	日	進研模試 2年			
4	水	練習日	4	金	練習日	4	月				
5	木	練習日	5	土	練習日	5	火	練習日			
6	金	練習日	6	日		6	水	練習日			
7	土	文化祭 休み	7	月	練習日	7	木	練習日			
8	日	文化祭 休み	8	火	テスト期間	8	金	練習日			
9	月		9	水	テスト期間	9	土				
10	火	練習日	10	木	テスト期間	10	日				
11	水	練習日	11	金	テスト期間	11	月	練習日			
12	木	練習日	12	土	テスト期間	12	火	研修旅行／練習			
13	金	練習日	13	日	テスト期間	13	水	研修旅行／練習			
14	土	練習日	14	月	テスト期間	14	木	研修旅行／練習			
15	日		15	火	中間考査	15	金				
16	月		16	水	中間考査	16	土				
17	火	練習日	17	木	中間考査	17	日				
18	水	練習日	18	金	中間考査/ 練習	18	月	練習日			
19	木	練習日	19	土		19	火	テスト期間			
20	金	練習日	20	日		20	水	テスト期間			
21	土		21	月	練習日	21	木	テスト期間			
22	日		22	火		22	金	テスト期間			
23	月		23	水	練習日	23	土	テスト期間			
24	火	練習日	24	木	練習日	24	日	テスト期間			
25	水	練習日	25	金	練習日	25	月	テスト期間			
26	木	練習日	26	土	練習日	26	火	期末考査			
27	金	練習日	27	日	みやまの森響きコンサート	27	水	期末考査			
28	土	練習日	28	月	練習日	28	木	期末考査			
29	日		29	火	練習日	29	金	期末考査／練習			
30	月	練習日	30	水	練習日	30	土				
			31	木	練習日						